

KANYASHREE UNIVERSITY

M.A. 4th Semester Examination-2024

Subject: Education

Course-CC 18

Mental Health and Life Skill Education

Full Marks-40

Time-2.00 Hours

Group-A

[Answer any four of the following]

(5×4=20)

1. What is a Mental Illness? State the causes of Mental Illness in brief. (1+4)
মানসিক অসুস্থতা কি? মানসিক অসুস্থতার কারণগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা করো।
2. Define Mental Hygiene. State the four salient objectives of Mental Hygiene. (1+4)
মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের সংজ্ঞা দাও। মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের চারটি প্রধান উদ্দেশ্য বর্ণনা করো।
3. Explain the causes of emotional problems in brief. 5
সংক্ষেপে প্রক্ষেভগত সমস্যার কারণগুলি ব্যাখ্যা করো।
4. Write a short note on OCD and Exam Fear. (2½ + 2½)
সংক্ষেপে OCD এবং পরীক্ষা ভীতি সম্পর্কে টীকা লেখো।
5. What is life Skill Education? Mention its three importance. (2+3)
জীবন দক্ষতা শিক্ষা বলতে কি বোঝো? এই শিক্ষার তিনটি গুরুত্ব লেখ।
6. What do you mean by Psychotherapy? Mention its three goals. (2+3)
সাইকোথেরাপি বলতে কি বোঝো? এর তিনটি লক্ষ্য উল্লেখ করো।
7. What is self-concept? Illustrate its Components. (2+3)
“স্ব-ধারণা” বলতে কি বোঝো? এর উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো?

Group-B

[Answer any two of the following]

(10×2=20)

1. What is Existential Psychotherapy? Briefly Describe Explain Carl Roger's Humanistic Therapy. (3+7)
অস্তিত্বশীল সাইকোথেরাপি কি? সংক্ষেপে কার্ল রজারের মানবতাবাদী থেরাপি ব্যাখ্যা কর।
2. What is Schizophrenia? Mention its four symptoms. Describe its remedies. (2+4+6)
সিজোফ্রেনিয়া কি? এর চারটি লক্ষণ উল্লেখ কর। এর প্রতিকার বর্ণনা কর।
3. State criteria for mentally healthy person. Describe in brief 'Life Skills Approach' for a better living. (5+5)
মানসিকভাবে সুস্থ ব্যক্তির জন্য মানদণ্ড গুলি লেখ। একটি উন্নত জীবনযাপনের জন্য সংক্ষেপে 'জীবন দক্ষতার দৃষ্টিভঙ্গি' বর্ণনা করুন।
4. What is 'Effective Communication'? Briefly explain some social skills for effective mental health. 'কার্যকর যোগাযোগ' কি? কার্যকরী মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য ব্যবহৃত কিছু সামাজিক কৌশলগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন।(5+5)
