

KANYASHREE UNIVERSITY

M.Sc. 3rd Semester Examination-2024

Subject: Food & Nutrition

Course- GEC

Family Nutrition and Health

Full Marks-40

Time-2.00 Hours

GROUP - A

(Answer any four of the following)

(5×4=20)

1. Write a short note on osteoporosis.
অস্টিওপোরোসিস সম্পর্কে সংক্ষেপে টীকা লেখ।
2. Briefly discuss about the uses of RDA.
আর.ডি.এ এর ব্যবহার গুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
3. How would you nutritionally guide a pregnant woman of 5 months?
তুমি একজন ৫ মাসের গর্ভবতী মহিলাকে পুষ্টিগত দিক দিয়ে কিভাবে পরামর্শ দেবে?
4. Why breastmilk is important for an infant? Mention the dietary principle of a person having blood pressure 142/90 mmHg. (3+2)
একটি শিশুর জন্য মায়ের দুধ কেন প্রয়োজনীয়? একজন ব্যক্তি যার ১৪২/৯০ mmHg রক্তচাপ আছে তার পথ্যনীতি উল্লেখ কর।
5. What do you understand by Ready-to-Use Therapeutic food?
রেডি টু ইউস থেরাপিউটিক খাদ্য বলতে কি বোঝ?
6. Give some dietary recommendations for a 10 months old infant suffering from constipation.
১০ মাসের একটি বাচ্চা যে কোষ্ঠ কাঠিন্যে ভুগছে তাকে কিছু পুষ্টি বিষয়ক পরামর্শ দাও।
7. Write down the classification of food based on function. Mention two low glycaemic foods.
কাজের ভিত্তিতে খাদ্যের শ্রেণী বিভাগটি লেখ। দুটি কম গ্লাইসেমিক খাদ্যের উল্লেখ কর। (4+1)

GROUP – B

(Answer any two of the following)

(10× 2=20)

1. Feet 2 inches tall, Mrs. Sikha Roy is a 42 years old housewife. She is having a problem of frequent urination and extreme thirst. It has known that her fasting and postprandial blood glucose value is 130 mg/dl and 205 mg/dl respectively. Her weight is 66 kg now. Plan a diet chart for her. Write the importance of HbA1C in detection of Diabetes Mellitus. (7+3)
5 ফুট 2 ইঞ্চি লম্বা, মিসেস শিখা রায় একজন 42 বছর বয়সী গৃহিণী। তার ঘন ঘন প্রস্রাব এবং প্রচণ্ড তৃষ্ণার সমস্যা হচ্ছে। এটি জানা গেছে যে তার ফাস্টিং এবং পোস্ট প্র্যান্ডিআল পরবে রক্তের শর্করার মান যথাক্রমে 130 mg/dl এবং 205 mg/dl। তার ওজন এখন ৬৬ কেজি। তার জন্য একটি ডায়েট চার্ট পরিকল্পনা কর। ডায়াবেটিস মেলাইটাস রোগ নির্ণয়ে HbA1C গুরুত্ব বর্ণনা কর।

2. Plan a diet for a 65 years old male patient who have undergone coronary angioplasty a week ago. Write down the composition of ORS. (8+2)

৬৫ বছরের একজন পুরুষ রোগী যার এক সপ্তাহ আগেই করোনারি অ্যানিজিও প্লাসটি হয়েছে, তার জন্য একটি পথ্য তালিকা পরিকল্পনা কর। ও.আর.এস এর গঠনগত উপাদান লেখ।

3. Write down the nutritional requirements of a lactating mother who delivered the child about 8 months ago.

একজন স্তন্যদাত্রী মায়ের পরিপোষকের চাহিদা লেখ যিনি প্রায় ৮ মাস আগে সন্তান প্রসব করেছে।

4. Discuss about different dietary modifications those should made for an elderly person. Briefly discuss about the macronutrient requirements of a 27-year-old girl. (5+5)

একজন বয়স্ক ব্যক্তির জন্য পথ্যে যে বিভিন্ন ধরনের পরিবর্তন করতে হয় তা আলোচনা কর। ২৭ বছরের একটি মেয়ের প্রধান পরিপোষক গুলোর চাহিদা সংক্ষেপে আলোচনা কর।
